

Bön & Fasta 4/1 -1/2 2026

Mitt i allt det fantastiska som händer i vår församling och även i vårt land, där fler och fler människor ger sina liv till Jesus. Och samtidigt mitt i en värld där mörker och oroligheter trycker på, så vill vi inbjuda dig att vara med på en av årets viktigaste händelser. Att under årets första månad vara med och tillsammans växa och mogna i bön, fasta och tillbedjan.

Vi avser lägga ner all annan verksamhet för att söka Guds ansikte. Vi vill ge våra liv, vår tid till att ära Honom och söka Hans vilja för livet och framtiden. Det är vår övertygelse att Herren vill föra oss in i något ännu större än det vi ser idag och fylla oss med ännu mera tro, mod och en större kärlek till Honom själv, till vår omvärld och varandra.

Vi har stora förväntningar på vad Gud vill säga till oss och för vad han vill leda oss in i. Låt oss stämma in i lärjungarnas bön "Herre lär oss att be!"

/ Församlingsledningen

Hur kan jag vara med?

Daglig bön

- Ta del av de dagliga böneämnena nedan
- Ta del av fastelöftet
- Ställ klockan på 9.00 och 21.00 så ber vi tillsammans

Veckans gemensamma bönetillfällen

- Kapellet är öppet vardagar kl 6-10 och kl 17-22, kom själv eller tillsammans med en grupp. Koderna kan fås via info@hedvigslundskyrkan.se samt finnas publicerad i facebookgruppen "Hedvigslundskyrkan - Intern grupp för församlingsmedlemmar"
- Söndagar kl 16 - Gudstjänst inför Hans ansikte, mer info nedan
- Tisdagar kl 18 - Gemensam bön och lovsång
- Onsdagar kl 10-11 - Bön med pastorsteamet
- Fredagar kl 19 - Bön och lovsång

Ytterligare tillfällen

- Vecka 3, 12/1-17/1 Gemensam bönevecka med församlingar i stan, se mer info nedan
- Fredag 16/1 kl 19 - Bön och Lovsångskväll hela natten.

Gemensam bönevecka 12-17 januari

- | | |
|--|---------------------------------|
| ◆ Måndag 19:00 Buregården | ◆ Tisdag 19:00 Åsängekyrkan |
| ◆ Onsdag 19:00 Korskyrkan | ◆ Torsdag 19:00 Frälsningsarmén |
| ◆ Fredag 19:00 <u>Lovsångskväll i Hedvigslundskyrkan</u> | ◆ Lördag 19:00 Sion i Björke |
| ◆ Tisdag-Fredag 10:00 Betlehems kyrkan | |

Söndagarnas tema och talare

- Söndag 4/1 kl 16 - Varför fasta?, Marcus Wickström
- Söndag 11/1 kl 16 - Vad är bön? Johanna Sewon
- Söndag 18/1 kl 16 - Varför egen bön? Nadia Myleus

- Söndag 25/1 kl 16 - Varför gemensam bön? Katrina Simonsson
- Söndag 4/2 kl 16 - Varför tacksamhet och lovprisning? Samuel Nilsson

JAG VILL VARA MED OCH FASTA/AVSTÅ NÅGOT FÖR DIG HERRE

Herre, Jag vill på detta vis visa att jag menar allvar med att söka dig och dra mej närmare Dig, jag vill avstå/fasta från: _____

under tiden : _____

Jag tror på ditt ord - när jag närmar mig dig då närmar du dig mig, Jak 4:8. Tack att du hjälper mig!

Underskrivet av: _____

4 Januari

Böneämne: Tacksamhet

Bibelord: Kol 3:15

Vi startar denna bön och fasteperiod med att lyfta fram allt det goda som Gud redan gjort för oss. Vi har just firat Jesu födelse där vi påmint oss om att Han blev en av oss för att vi skall bli fria. Tack Gud för att älskade oss medans vi ännu var syndare. Vi ber att du skall fylla våra hjärtan med ännu mer tacksamhet.

5 Januari

Böneämne: Be Med Tro

Inför 2026

Bibelord: Jak 1:6, Matt 7:7-11

Att be med tro. Det kan låta stort och svårt. Låt oss då påminna oss om att detta aldrig handlar om oss själva eller något vi gjort. Tron föds i våra hjärtan av Gud själv när vi väljer att förena våra liv med hans. Det är möjligt tack vare det Jesus gjorde på korset, hans fullbordade verk. Att vi är förlåtna, placerade rätt ställda inför Gud samt har treenighetens Gud boendes på vår insida. Inget skiljer oss åt, vi har fritt tillträde att prata med Gud som ansikte mot ansikte. Där är vår utgångspunkt när vi ber i tro. Där uttrycker vi hjärtats behov och längtan, samt står i gapet för människor och situationer. "Ropandes" om förändring och förvandling till Guds ära. Då blir allt möjligt

6 Januari

Böneämne: Ledare för Guds rike

Bibelord: 1 Tess 5:12-13

Idag ber vi för alla ledare knutna till församlingen. Volontära ledare, anställda ledare, synliga ledare, ledare i kulisserna. Ledare i samhället och på andra platser. Vi ber om uppmuntran till dem och att de ska vara fyllda och ledda av Helige ande och gå dit Gud kallar. Vi ber att Guds kärlek flödar i och genom dem så Guds rike utbredd, Guds namn till ära.

7 Januari

Böneämne: Församlingen

Bibelord: Rom 12:3-8

Vi är alla del i Kristi kropp, lika viktiga med olika funktioner. Vi behöver varandra för att fungera som en kropp, där Jesus är huvudet. Därför ber vi om en stark enhet för kroppen/församlingen, att vi är ett. Vi ber att kärlek och ömsesidig uppskattning flödar, och att varje del blir styrkt och hittar sin gåva och plats. Så att vi tillsammans reflekterar Jesus på det sätt Han är värd.

8 Januari

Böneämne: Relationer

Bibelord: Ef 4:31-32

Idag ber vi för våra relationer, först och främst att vår relation med Gud själv skall fördjupas och upprättas. Sedan ber vi för att alla våra mänskliga relationer skall präglas av kärlek, förlåtelse och försoning. Vi ber för äktenskap, familjer och släktingar där konflikter och bitterhet har bitit sig fast. Vi ber att Gud skall lägga en speciell relation på våra hjärtan där vi kan så med kärlek och där frukten blir en omvändelse till Jesus.

9 Januari

Böneämne: Förskolan

Bibelord: Matt 6:9

Förskolan är en av de platser där vi som församling och Jesus är representerad i vår närmiljö, för barn och familjer. Vi har en rektor, lokalvårdare och förskolelärare, barnskötare och resurser som alla gör ett fantastiskt arbete! Låt oss be för de anställda, föräldrar och barn idag. Att de får tillfällen till vila, att teamet får ha fortsatt samklang och att varje person ska få träffa Jesus. Tacka för utvecklingen på förskolan med många barn och be att vår förskola får fortsätta lysa starkt när många andra förskolor minskar och läggs ner.

10 Januari

Böneämne: Barnen

Bibelord: Mark 10:14

"Låt barnen komma till mig och hindra dem inte" säger Jesus en av de gånger han blev riktigt irriterad på lärjungarna. Låt oss som församling inte vara hinder för att barnen ska få en egen, varm och rotad relation till vår himmelske pappa. Barnen är vår framtid och min bön är att vi ska investera i både tid och bön för våra barn. Vi ber för att vi inte är hinder för våra barn idag och att de får en rotad relation till Jesus. Vi ber att Gud sänder rätt barnledare/pastor till vår församling och att han tänder flera av våra hjärtan att arbeta med barnen.

11 Januari

Böneämne: Frihet

Bibelord: 2 Kor 3:17

Vi lever i oroliga tider och det är lätt att fokus förflyttas från Gud till våra egna bekymmer eller det vi ser hända runt om i vår värld. Vi ber om frihet från det som tynger våra sinnen, att de som sitter fast i destruktiva mönster och tankar skall bli befriade. Be att församlingen får vara en plats där Guds Ande är aktiv, för där Anden är finns det frihet.

12 Januari

Böneämne: Kyrkan & Lokaler

Bibelord: Hag 2:10

Vi ber idag utifrån ett av de tilltal vi fått som församling för den plats där vi idag har vår kyrka. Vi ber att Guds vilja skall ske med den gåva vi fått, att vi vårdar den och utvecklar den enligt den väg Han leder oss. Vi ber att möten med den levande Guden får ske i våra lokaler. Vi ber för omvändelse och dop som är fler till antalet än vi någonsin kunnat drömma om. Be att den fortsätta processen kring kyrksalen får ske i rätt tid i rätt ordning.

13 Januari

Böneämne: Kyrkorna i Gävle

Bibelord: Jer 29:7

Jeremia uppmanar sina landsmän att söka sin stads bästa så länge de är i exil. På samma sätt är vårt verkliga hemland Guds himmel men just nu bor vi i Gävle. Här vill vi söka vår plats bästa och i det ingår såklart alla kyrkor. Be att det fortsätter vara varma relationer mellan kyrkorna och att de tillsammans fortsätter be och lyssnar in Herrens instruktioner för att tydligare kunna kämpa så att Guds rike växer.

14 Januari

Böneämne: Livsgrupper

Bibelord: Rom 12:16

Livsgrupperna är en av de viktigaste mötesplatserna vi har. Vi ber att de skall få präglas av öppenhet, kärlek, fostran och gemenskap. Be för fler ledare och fler grupper så att församlingen får bestå av ett nätverk av celler där ingen behöver stå ensam. Be också för att livsgrupperna får vara en plats där vi fångar upp de som ännu inte lärt känna Jesus.

15 Januari

Böneämne: Familjer

Bibelord: Ef 6:2-4

När vi planterar ett träd så behöver den bra förutsättningar för att växa. Vi behöver hitta näringsrik jord, vatten och värmen. Då kommer trädet att blomma. I en familj behövs alla dessa steg för att vi ska växa och bära frukt. Denna gudsprocess kan vara svår att hålla sig till - men vi ber för familjerna. Vi ber om upprättade relationer i familjerna. Vi ber om ödmjukhet och förvandling genom Jesus. Vi ber om att barn och familjer som inte tagit emot Jesus i deras liv ska göra det. Vi lägger Smash, Allstars, Bollek, och Messy Church i Guds händer och ber om välsignelse i det arbete som församlingen gör och vill göra för barnfamiljer i Gävle. Vi ber för församlingens framtida barnledare och ungdomspastor.

16 Januari

Böneämne: Gävle

Bibelord: Jer 29:7

“Sök den stads bästa...” Idag får vi be för vårt älskade Gävle stad! Där du och jag går fram, där får vi vara världens ljus i vår stad som annars kan verka lite mörk. Be att staden och varje människa i den, får bli förvandlad av Jesu kärlek. Låt oss be att Den Helige Ande leder oss in på nya vägar som församling för Gävle stads bästa.

17 Januari

Böneämne: Guds ord

Bibelord: Ps 119:105, Joh 1:1-4

Idag ber vi för att Guds ord skall bli till en daglig rutin för oss alla. Att ordet skall bli levande när vi läser det och att det får lysa starkt i mörkret för alla som är på en mörk plats i livet. Vi tackar dig Gud för att du sände ditt ord (Jesus) till oss för att försona oss med dig.

18 Januari

Böneämne: Mission

Bibelord: Matt 28:18-20, Apg 1:8, Gal 6:9

Idag ber vi om kraft att som församling och enskilda kristna kan förmedla till alla vi möter, hemma i Gävle och till dem Gud kallar oss att gå till. Vi ber att vi ska kunna tydliggöra Guds kärlek genom att ha omsorg om hela människan. Vi ber om att få vara med och nå "onådda" (bl.a Pakistan), att rusta Guds folk genom bibelskolor (i Nicaragua och Pakistan) och stödja behövande (bl.a genom skolor/förskolor i Indien, Nicaragua och socialt arbete i Albanien och Pakistan). Vi ber för församlingens missionärer och att Herren ska fortsätta kalla och utmana vår församling till mission. Vi ber för förföljda kristna, våra bröder och systrar som offrar allt för Guds rike över hela världen.

19 Januari

Böneämne: Personliga
helanden

Bibelord: Sef 3:14, 15

Gud har tagit bort domen – synd, skuld, mindervärde, inre och yttre sår, i och med att Jesus dog för oss och besegrade döden. Fienden, i vilken form han än visar sig, är besegrad, och det finns helande att få för alla människor. Vi ber att Guds kraft ska få bli manifesterat än starkare i våra liv.

20 Januari

Böneämne: Alpha

Bibelord: Joh 8:32, 1:12

Vi ber för vårens Alpha kurs, att det blir många och rätt deltagare. Att de få en klarhet i vad kristen tro handlar om, att de ska få lära känna Sanningen som kommer att göra dem fri, och få bli Guds barn. Att den helige ande ska närvara vid varje träff och beröra människors hjärtan.

21 Januari

Böneämne: Unga Vuxna

Bibelord: 1 Tim 4:10-16

Att vara ung vuxen innebär bland annat många stora livsfrågor. Om tex yrke, partner, olika val, andliga frågor. Låt oss be för dem att de får vandra i ljuset Jesus som är vägen sanningen och livet. Att hans ljus får lysa upp och ge ljus åt frågorna och funderingarna. Att det sanna ljuset guidar dem och att de inte är adaptiva till falska ljuskällor. Be om mod och lydnad att följa ljuset, att frid, glädje och kärlek följer i beslutens fotspår. Att denna generation får formas och bli använda enligt Guds plan.

22 Januari

Böneämne: Se Guds
Perspektiv

Bibelord: Ef 1:18-23, Jes
55:8-9

En mus och en örn ser samma skog på helt olika sätt. Från olika perspektiv, med olika blick. Ett perspektiv är mitt i med kortare blick, det andra är ovanifrån med övergripande blick. Båda betraktar samma skog men kommer se, förstå och handla olika utifrån sitt perspektiv. Som kristna säger vi att vill följa och bli lika Jesus. Låt oss be vi får uppenbarelsens ljus i våra inre ögon så att vi ser, hör, känner och agerar från samma perspektiv som Gud själv. Med samma hjärta och sinnelag som han har.

23 Januari

Böneämne: Ekonomi

Bibelord: 2 kor 9:6-8

Ekonomi har det senaste åren varit ansträngd hos många i vårt samhälle. Vi ser det i vår församlings ekonomi och ingen går oberörd av ökade kostnader och räntor. Vi ber idag om tro att fortsätta så in i Guds församling och att vi skall göra det med ett glatt hjärta med förväntan om välsignelser. Vi ber om beskydd för din privata ekonomi och att du skall få uppleva ekonomiska mirakler.

24 Januari

Böneämne: Seniorer

Bibelord: Ps 71:18

Vi ber idag för alla de äldre som troget tjänat i din församling. De som inte längre har möjlighet att besöka våra samlingar. De som känner sig slitna i sina kroppar. Men vi ber även för de som nyligen gjort entré i livet som pensionär, vi ber att de fortsatt skall känna glädje i att tjäna. Vi ber om välsignelse över ledningsgruppen för mötesplats Hedvig, picklebollgänget och besöksverksamheten. Att dessa sammankomster får blomstra och ge frukt med många människor som ger sina liv till Jesus.

25 Januari

Böneämne: Ungdomarna

Bibelord: Jer 1:4.8, 1 Tim 4:12

Ungdomarna är vår framtid och våra framtida ledare. Vi behöver investera i den unga generationen. Låt oss be att ungdomar reser sig upp och vågar vara en röst i vår församling, i vår stad och vårt land. Likt Jeremia så lovade Gud att utrusta honom för det uppdrag som han stod inför och att Gud alltid skulle vara med honom. Jag längtar och ber om en församling som gör samma sak för våra ungdomar. Låt vår bön den här dagen vara för en ung generation som får komma hem igen och bli mer brinnande för Jesus, att den psykiska ohälsan går ner och att ungdomar känner sig sedda, lyssnade på och framför allt använda & hemma i vår församling. Vi ber om en ungdomspastor för denna tid.

26 Januari

Böneämne: Socialt utsatta

Bibelord: 1 Kor 1:27-29

De som har låg status i vårt samhälle, dessa sätter Gud stort värde på! Vi har i några år fått förmånen att ha ett härbärge i stan och gjort Gävlebor uppmärksamma på att vi har hemlösa i vår stad. Vi ber att det socialt utsatta skall vara beskyddade och få upp ögonen för den Gud som värderar dem så högt. Be att hjärtan öppnas för förändring.

27 Januari

Böneämne: Israel

Bibelord: Ps 122:6-7

Idag är det förintelsens minnesdag och som troende har vi en uppmaning att be för Guds eget folk, Israel. Att välsigna dem, be om beskydd för dem och att Guds löfte och tanke för dem ska uppfyllas.

Det som händer inom Israel och mot Israel har stor betydelse för hela världen, det finns många profetiska bibelord om det. Gud kommer aldrig att överge sitt folk Israel. Låt oss förenas med många i världen och välsigna Guds eget folk. Vi ber även för de Judar som förföljs runt om i vår värld.

28 Januari

Böneämne: Sporten & HEAB

Bibelord: 1 Kor 9:24-26,

Hebr 12:1

Idag får vi vara med och be för idrottsmissionen i vår stad. Vi ser att idrottsvärlden behöver mer av Jesus. Låt oss be att vi som kyrka tillsammans med HEAB får fortsätta vara med och bidra med en positiv kraft in i idrottsvärlden. Be för de relationer vi har byggt och fortsätter bygga genom vår idrottshall. Be för att nya visioner får ta form och att volontärer med idrottshjärtan växer fram.

29 Januari

Böneämne: Höra Guds röst

Bibelord: 1 Sam 3

Dagens text är ett helt kapitel där vi kan studera om att höra Guds röst. Vi kan lära oss att man inte kan vara för ung för att vara använd av Gud. Så vi ber att våra barn och ungdomar skall få tilltal från himlen och mod att dela detta. Vi ber om nytt mod för dem som likt Eli inte vågat uttala det Gud manat dem till. Vi ber även om ödmjukhet lik Eli när han låter Guds vilja ske och inte sin egen. Vi ber om öppnade öron för vad Gud vill säga i denna tid.

30 Januari

Böneämne: Ett Rent Hjärta

Bibelord: Ps 51:12

Hjärtat är väldigt centralt i Bibeln vi kan bland annat läsa att vad hjärtat är fullt av det talar munnen (Matt 12:34). Det vi säger och gör utgår ifrån vårt hjärta. Vi kan t.ex. utföra en uppgift med ett gott resultat men med fel motiv i vårt hjärta. Vi ber att Gud skall förvandla våra hjärtan, göra dem mjuka och fulla av kärlek. Att våra gärningar och ord skall utgå från ett rent hjärta där Jesus och inte vårt ego får skina.

31 Januari

Böneämne: Sverige

Bibelord: Ps 85:11-13

Idag förenas vi i bön för vårt land Sverige. Vi ber att Sverige ska få vara ett fritt land att tillbe vår Gud. Ett öppet land för främlingen. Ett tryggt och stabilt land för alla invånare. En förebild för andra länder. Vi ber att du Gud leder våra ledare för vårt lands bästa och beskyddar våra gränser.

1 Februari

Böneämne: Beskydd

Bibelord: Ps 17:7-8

I en tid av turbulens så gott som överallt behöver vi be om Guds beskydd. Gud som är allsmäktig har full kapacitet att beskydd oss personligen, som församling och land. Så vi ber och tackar Gud för hans mäktiga beskydd, att vi får leva av den i frid oavsett omständigheterna, att hans beskydd håller oss trygga i hans närvaro.